

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 71
Протокол от 29.08.2025 г. №1

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующим МОУ Детский сад №71
М.Н. Переходова
Приказ от 29.08.2025 г. № 133



**Режим пребывания и организации ежедневной деятельности детей
(на холодный период)**

МОУ Детский сад № 71 Центрального района Волгограда
на 2025 – 2026 учебный год
Вторая смешанная группа
(24- часового пребывания)

- 7.00 – 8.20 – подъем, осмотр детей, гигиенические процедуры, самостоятельная и совместная деятельность детей
 - 8.20 – 8.30 – утренняя гимнастика
 - 8.30 – 8.50 – подготовка к завтраку, завтрак
 - 8.50 – 9.00 – игры, подготовка к занятиям
 - 9.00 – 10.15 – занятия по подгруппам (физминутка в процессе занятия 2 минуты), между занятиями динамическая пауза 10 минут
 - 10.15 – 10.30 – самостоятельная деятельность детей/ коррекционная и индивидуальная работа
 - 10.30 – 10.40 – второй завтрак
 - 10.40 – 12.00 – подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная коррекционная работа
 - 12.00 – 12.50 – возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед
 - 12.50 - 15.30 – подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры
 - 15.30 – 16.00 – полдник
 - 16.00 – 16.25 – занятие (по необходимости) - физминутка в процессе занятия 2 минуты
 - 16.25 – 16.40 – игры, самостоятельная деятельность детей
 - 16.40 – 18.30 – подготовка к прогулке, прогулка
 - 18.30 – 18.50 – подготовка к ужину, первый ужин
 - 18.50 – 20.55 – игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры
 - 20.55 – 21.00 – второй ужин
 - 21.00 – ночной сон
-

Самостоятельная деятельность детей – не менее 4-х часов

Дневной сон – 2 часа 40 минут

Прогулка – не менее 3-х часов